

## Information

### グループホームの世話人を募集！

ハーモニーやまなみの入居者の支援をして頂く世話人さんを募集しています。希望者は下記の法人の連絡先までご連絡下さい。

【内 容】朝晩の食事作り、生活指導、相談支援など

【勤 務】シフトにより、月に15日程度の勤務

朝7:00～10:00 夕15:00～19:00

実働6～7時間/日、3～5日/週

【時 給】930円より（3ヶ月間の試用期間あり、時給880円）

【待 遇】通勤手当有、賞与あり、有給休暇あり、



### 新年度(令和3年)度賛助会員募集中！

「山脈」の設立趣旨に賛同し、私達の活動を応援してくれる方を募集します。一口2,000円で何口でもかまいません。昨年に引き続き、皆様の温かいご理解とご支援を宜しくお願い致します。

賛助会員 年会費 2,000円(一口)

### 山脈ニュースをお届けします

賛助会員になられた方には、毎月、当法人の活動の内容をお伝えする「山脈ニュース」をお届けします。

### 発 行

特定非営利活動法人 山 脈 理事長 笹澤 繁男

住 所：〒370-3604 群馬県北群馬郡吉岡町大字南下 983-2(みやま工房内)

電 話：0279-54-2947 FAX：0279-54-9171

E-mail：[rep@npo-yamanami.jp](mailto:rep@npo-yamanami.jp)

URL：<http://www.npo-yamanami.jp/>

運 営 就労継続支援B型事業所「みやま工房」  
就労継続支援B型事業所「麦のゆめ」  
就労継続支援B型事業所「キッチンハウスみやま」  
多機能型事業所(生活訓練・就労移行支援・就労定着支援)「ワークハウスみやま」  
グループホーム「ハーモニーやまなみ」1号・2号・3号・5号・6号

(文責：笹澤賢一)

NPO  
法人

# 山脈ニュース

2021.11

No.220

### みやま工房の田んぼに新米が実りました！

10月に入り、みやま工房が管理している田んぼは黄金色に色づき、頭を垂れた稲穂で覆われました。今年も稲刈りの季節です。秋晴れの日を選び、農業スタッフがコンバインを操り稲刈りをしました。

田んぼの畦を歩くとあちこちからイナゴが飛び交い、空にはうろこ雲がひろがり、正に秋の風景です。みやま工房では、地域の方々から不耕作になっている田んぼ約3町歩をお借りし、稲作を行っています。例年、約200俵弱のお米が収穫でき、金額にすると300万円くらいの売上になります。

みやま工房のお米は、法人内のキッチンハウスみやまのお弁当やグループホームの給食に使われます。また、近隣にある他法人のグループホームさんからも注文を頂いています。今年も間もなく美味しい新米が食べられます。



### 畑では冬用の長ネギが順調に育っています！

みやま工房が管理している畑では、冬用の長ネギが順調に育ちました。10月に入り出荷が本格的に始まりました。利用者さんの仕事は機械を使いネギの皮むきや根きり、選別・包装などです。

みやま工房が育てた長ネギは、ファームドゥさんに出荷され、地元の食の駅で販売されています。また、東京をはじめとする首都圏の店舗へも出荷されていきます。

もうすぐ、お鍋の季節です。みやま工房の長ネギを使って暖かいお鍋はいかがですか？





## 【ハーモニーやまなみ】

### グループホームの買い物支援について

9月号でグループホームの入居者にご協力を頂き、グループホームの生活に関するアンケートを実施しました。その中で、近くにお店が少なく買い物が不便だという声が多く聞かれました。

そこで、今回、改めて買い物についてアンケートを行い入居者の方の声を聞きました。その結果、グループホームには車を所有している方、公共交通機関を使って自由に買い物に出かけられる方もいますが、ほとんどが自転車、または徒歩で生活している方で、日常的に買い物について不便を感じているようです。

群馬県は1世帯当たりの自動車保有台数は第5位（2.09台）、免許取得率は第1位（72.1%）、女性免許取得率は第1位（67.4%）と全国でも有数のマイカー県であり、車がないと日常生活が不便な生活環境です。

また、グループホームのある吉岡町は前橋市と高崎市に隣接しベットタウンとして発達し、群馬県の住みたい市町村で第1位に選ばれ、大きなショッピングモールも増え、今後、更に様々な商業施設の進出も予定されていますが、グループホームの周辺はまだお店が少なく徒歩では買い物は不便です。

アンケートでは、もし「買い物の支援」があれば「何を買いに行きたいか」、「買い物支援の頻度」、「具体的に買い物に行きたいお店」などについて回答して頂きました。

そのアンケート結果をまとめ、グループホームの職員で「買い物支援」について検討をしました。今後、入居者の方の声を反映しながら「買い物支援」の実施に向けて準備をしたいと思えます。



入居者ミーティング

- Q. どこに買い物に行きたいですか？  
A. スーパーや衣料品屋さん！  
CD屋さんや本屋さんも。  
Q. いつ行きましょうか？  
A. 月に1～2回は行けたらいいな

## 【麦のゆめ】

### 秋の新作「さつまいもパン」、「グラタンパン」、好評発売中！



サービス券を配布中！  
是非、サービス券を持って、しんとうふるさと公園にあるパン屋さん「麦のゆめ」にて、是非お買い求めください。

## 自己実現と自己表現の広場

利用者さんの作品をご紹介します「自己実現と自己表現の広場」。今回は、執筆活動をライフワークにしている耕造さんの作品をご紹介します。

作品をあなたに  
構造

他人にちよつと否定されたくらいで  
自分のやっていることを  
あきらめて辞めてしまおうようでは  
人生じゃねえよ  
文学じゃねえよ  
他人はこちらの事情をよく知らないで  
ズケズケ云ってくるよ  
でもさ  
そんな他人でも  
自分は何かしてあげたいなって  
思うんだ  
自分にできることなら  
なんでもする  
そんな気持ちでいっぱい  
恩返しするように  
作品をあなたに

己+三者の存在  
構造

家族からひとり立ちたる者は  
究極、世の中には  
己と三者の存在がいるということを知っていた方がいい  
異性  
生まれる赤ちゃん  
死ぬ人  
案外気付いていないものよ  
お金に困っている人は  
世の中には  
己とお金というものがあるということをよく解れ  
今、己は己が作品を書く  
救われる人がいるということに  
気が付いた  
ちなみにこの作品を読んで  
力の抜けた者は本当に生きていない人よ

### 利用者の皆さん、作品を募集しています！

「自己実現と自己表現の広場」では、利用者さんの作品を募集しています。小説・詩・俳句・短歌、また、絵画・イラスト・写真など、日頃から利用者さんが取り組んでいる作品をやまなみニュースの誌面にてご紹介します。工作やプラモデルなど立体作品は、写真でご紹介します。

興味のある方は、職員にご相談下さい。皆さんの力作をお待ちしています。

### 「かわら版」No.2が発行されました。

利用者さんがピア活動のひとつとして自主出版を始めた「かわら版」の第2号ができました。今回は、平成28年7月26日未明に起きた「津久井やまゆり園事件」について、ピアメンバーたちが障がいをもつ当事者の目線で意見を述べています。是非、お読みください。